**Великая ценность каждого человека – здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия спортом.**

**28 октября 2021 года на базе МКДОУ «Детский сад «Берёзка прошел спортивный праздник «Веселые старты».  В этом  замечательном мероприятии участвовало**

**2 команды – «Радуга» и «Улыбка».**

Провела «Веселые старты» инструктор по физической культуре Коновалова Л.В.

Праздник начался с приветствия ведущей :

- Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть теперь вновь модно!  
Со  спортом много ты поймёшь:  
Спорт – и здоровье без таблеток,  
Спорт – и веселье без забот.  
С друзьями спортом заниматься,  
Поверь, реально круглый год!  
Мороз – коньки ты одеваешь,  
Затем  на лыжи уж встаёшь!  
Попробуй делать каждый день  
Зарядку утром! Будет лень  
Вначале, но привыкнешь скоро…  
Здоровым станешь – это клёво!

Были представлены члены жюри и команды участников «Радуга» и «Улыбка».

Команды поприветствовали друг друга и с большим удовольствием и энтузиазмом приняли участие в эстафете, прошли все состязания, показав себя сильными, ловкими и быстрыми. «Веселые старты» включали в себя следующие эстафеты:

* Придумай девиз;
* Клоуны;
* Собери бусы;
* Передал-садись;
* Коллективный забег сороконожек;
* Сиамские близнецы;
* Крепко держи;
* Перетягивание каната;
* Праздничная.

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе.Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали членов команды  настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза – лучшая награда всем организаторам праздника…

 В этот день все участники получили заряд бодрости и  хорошее настроение. В конце праздника жюри подвели итоги спортивного праздника и вручили грамоты командам. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Участвуя в «Веселых стартах», все смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей!

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.